



# GUÍA DE NÚMEROS PARA AYUDA RÁPIDA

---

Primavera 2020

DISTRITO ESCOLAR DE LA CIUDAD AMPLIADA DE NEWBURGH

## GUÍA DE NÚMEROS PARA AYUDA RÁPIDA

Los efectos de COVID-19 han tocado personalmente todas nuestras vidas. Esta crisis internacional ha cambiado los estilos de vida a los que estábamos tan acostumbrados. Ha limitado dramáticamente nuestra capacidad de acceder el uno al otro para pasar tiempo juntos. Nos ha quitado la libertad de saludar a nuestros amigos y familiares con abrazos. Se ha llevado a varios de nuestros seres queridos.

Pero aun así nos levantamos...

El NECSD ha reunido el siguiente conjunto de contactos de las agencias locales para el uso de todos los miembros de nuestra comunidad. Incluye números de teléfono a nivel del condado y recursos locales en Newburgh que pueden guiarte durante este momento tan desafiante con:

- Hablando de tu dolor por perder repentinamente a un ser querido
- Saber a dónde acudir para obtener artículos esenciales, como comida o refugio
- Textear con alguien sobre los sentimientos de profunda tristeza que experimenta.

Para apoyo directo inmediato en el estado de Nueva York		
NYS COVID-19 Línea de ayuda de apoyo emocional	1-844-863-9314	Línea directa para residentes de NY con personal voluntario de profesionales de salud mental para ofrecer apoyo emocional instantáneo y referencias a recursos locales.

Líneas de ayuda adicionales para referencias de emergencia		
Línea de ayuda de la Agencia de Salud del Condado de Orange	1-855-OCLINKS	Referencias a agencias locales de salud mental en el Condado de Orange. Deja un mensaje de voz.
Text-4-Teens: una línea directa de apoyo de texto de adolescente a adolescente	1-845-391-1000	Recurso de salud mental para que los adolescentes envíen mensajes de texto cuando atraviesan emociones difíciles. Serán dirigidos a los profesionales de salud mental apropiados según su nivel de necesidad o crisis.
Línea de ayuda de la Agencia de Salud del Condado de Orange	1-855-OCLINKS	Referencias a agencias locales de salud mental en el Condado de Orange. Deja un mensaje de voz.

## GUÍA DE NÚMEROS PARA AYUDA RÁPIDA

Líneas de ayuda adicionales para referencias de emergencia (continuación)		
Línea directa de salud mental móvil (ACCESS Support for Living)	1-888-750-2266	Para personas que experimentan una crisis de salud mental, como ideas suicidas, autolesiones o ansiedad o depresión severas. Ofrece controles de bienestar y referencias para el tratamiento hospitalario. También opciones para conectarse con otros recursos de servicios humanos basados en la comunidad.
United Way 2-1-1	2-1-1 1-800-899-1479	Referencias a una variedad de recursos locales, incluidos alimentos y refugio: 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año.
Consejo de Cuidado Infantil del Condado de Orange, Inc.	845-294-4012 844-461-4689	Cuidado de niños disponible para trabajadores esenciales en la comunidad

Asistencia local en Newburgh		
Apoyos de acceso para vivir: sin cita Newburgh, NY	845-562-7244	Clínica de salud mental en Newburgh, NY
Departamento de Salud Mental del Condado de Orange- Clínica para Niños y Familias	845-568-5260	Clínica de salud mental en Newburgh, NY
Centro de salud familiar Cornerstone	845-563-8000	Agencia de Salud en Newburgh, NY
Departamento de servicios sociales	845-291-2002	Apoya con viviendas de emergencia, personas sin hogar, SNAP, Medicaid, HEAP y otros recursos comunitarios vitales.
Independent Living Vida independiente	845-565-1162	Salud mental y otros servicios de gestión de casos / servicios humanos

## GUÍA DE NÚMEROS PARA AYUDA RÁPIDA

---

Le recomendamos que también se comunique con la línea directa del **Distrito al 845-568-6533** para dejarnos un mensaje personalizado al que responderemos. *En el caso de una emergencia, las familias aún deben llamar al 911 ya que la línea directa está destinada a apoyar a las familias con recursos y no a resolver emergencias que amenazan la vida.*

El NECSD se preocupa profundamente por todos los miembros de nuestra comunidad, y lo alentamos a que comparta esta información con todos los que cree que pueden beneficiarse de ella.

A través del trabajo de todos, superaremos esta pandemia.